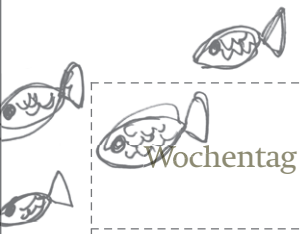
Name ->

Woche vom -> | bis ->

Computertagebuch

COMPUTERSUCHTHILFE /INFO
HAMBURG



Wochentag	Uhrzeit von ...	Uhrzeit bis ...	Stunden	Was? (WOW, Chat ...)	Alternative Aktivität (Sport, Freunde ...)	Mit wem?	Stimmung: extrem schlecht	schlecht	weiß nicht	gut	sehr gut